

实习心得体会

本次水产经济动物饲料生产实习我参与了品控跟班质检、化验以及文件整理工作，熟悉了饲料厂家的厂房设计和整体布局、掌握了品控中心的各种仪器的构造、工作原理和实际操作、使用方法，主要有对成品与原料的近红外扫描，检测其粗蛋白、粗灰分、粗水分、粗脂肪的含量。在跟班质检的岗位中，我学习到了怎么检测饲料的水分、含粉率、膨化度、虾蟹料与膨化料的工艺流程、饲料原料的抽样方法和感官评定，并且也通过调查访问了解了澳华历年生产情况和水产饲料的主要技术需求和亟待解决的问题等。在文件管理中，我熟悉了怎么填写成品留样观察记录表、易制毒化学品进出库记录表、饲料原料毒素检验记录表、原料记录表，文件管理并没有很多复杂的程序，在这个过程中我们只需要多一点耐心就可以很高效高质地完成工作。

在经过调查访问后，我了解到水产饲料亟待解决原料匮乏、如何提高物料调质的淀粉糊化度、配方原料变化导致制粒困难、时产比较低等问题。澳华鱼料包装袋 65 元/吨、50 斤每袋，虾料包装袋 110 元/吨，40 斤每袋，销售主要分为经销商（毛利润 300-500/吨）和直销户两大类，营销招业务员和技术员两类进行服务（一般是业务员通过是市场走访和客勤折扣促销等方法说服客户用料、技术员跟进养殖情况做实证证明本公司饲料比竞争对手更优，再通过此客户的效果扩散别的客户）。对于饲料厂存在的一些技术问题，我们专业生应该重点关注，刻苦钻研专业知识，期待有一天能学以致用，解决这些目前需要改进的技术问题。

一个多月的实习不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处世，我得到了实际工作中以后，主要是看个人的业务能力和交际能力，任何工作时间做久了是大家都会做的，在实际工作中动手能力更重要。通过这段时间的学习我发现自己缺乏经验，很多问题不能分清楚主次，培训或学习时不能找到重点，因此对于这些缺点我应该在接下来的学习生涯中领悟重点，重视实践，不断深造自己的专业知识。很感谢学校、指导老师、澳华水产饲料有限公司给我这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多！同时也很感谢在实习的这段时间学校、指导老师和公司给予我们的帮助，感恩这段时间遇见的可爱的人儿！

班级：饲料¹⁹⁴ 学号：20191111124

姓名：魏恩舒 日期：2022.07.04

实习心得体会

作为卓越班的一员，我们的实习安排较为特殊，分为增养殖实习与科研实训两部分，每部分各六周，增养殖实习中我选择了鱼类增养殖实习，这也是为了跟我后续的科研实训内容饲养石斑鱼相接轨，在鱼类增养殖实习这六周，我学到了很多，下面我将依次从理论知识与综合能力素质两个方面来阐述我的心得。

在这六周中，我们要面对的是曾经在课本中，标本室中耳熟能详的鱼种并对其进行人工育成养殖，这无疑是我们无比兴奋的，但实际的养殖阶段并不顺利，甚至几经坎坷，突然而来的强降雨天气带来的降温和盐度骤降使我们那时刚刚下塘的军曹鱼苗的命运生死未卜，在雨停后我们立即去室外池塘打捞却捞不起任何一条军曹鱼，那时大家都以为实习算是失败了，但实习老师对我们说，让我们静观其变几天，等盐度与温度回升，军曹鱼自会好起来，我们本来是当做宽慰不料老师一语成箴，不过几天我们又可以打捞到军曹鱼幼苗观察了，这时我才体会到经验的力量，这是课本上没有教过我们的内容，而我所为之惊叹的并不仅我所举例的此事，还有许多，我想这就是学校安排让我们“下塘”六周想令我们亲身体会到的东西，并不是在课本上学习好理论知识就可以自诩懂了水产养殖，在面对这门专业，实践是无比重要的，而这样宝贵的实践经验在我后续的科研实训中也十分重要。

在进行为期六周的增养殖实习后，不仅我的实验素养提高了，增强了动手能力、与他人团结合作的能力，我也更能吃苦耐劳了。实习中与同学们住在一起，尝试炒大锅饭，手搓衣服与床单的体验让我的生活技能也提升了不少，但是实习中的一些失败的地方，我有在认真总结，在以后的学习生活中，打好基础，努力学习，不断提升理论素养，这样才能在以后实践中提升自我。

1191
班级：卓越班 学号：20191111435
姓名：林文君 日期：2022.07.05

鱼类增养殖实习的心得体会

从五月底到七月初这一个半月以来，在各位老师的悉心指导下，我们较好地完成了石斑鱼的育苗、黑鲷和军曹鱼的标粗以及胡子鲇的人工受精等工作。

我们首先做的是石斑鱼的育苗。为了给石斑鱼提供良好的育苗环境，我们提前在鱼池里养水、培小球藻，等鱼卵到达基地后，我们在老师的指导下，小心地将鱼卵从运输袋转移至孵化桶，接着安排每个组轮班观察鱼卵的胚胎发育情况。直到鱼苗孵出形成口裂后，将其转移到室外提前培好水的鱼池。在这个过程中我们跟老师学习到了一些关于搬苗的技巧，清楚了搬苗过程中的注意事项。在日常管理中，同学们轮班捞鱼观察并记录鱼苗的形态变化，每天上午和下午分别固定5条鱼苗。

回顾整个石斑鱼的育苗工作，从最初的刷池、培藻、搬苗，再到投喂开口饵料以及观察记录鱼的形态变化，我们每位学生都参与了相应的环节，也学到了不少东西，例如如何搬苗、如何过滤轮虫、如何去除孵化产生的油膜等等，同学们也大致熟悉了石斑鱼的育苗流程。

在黑鲷和军曹鱼的标粗阶段，我们每天安排一个小组的同学到大池投喂，每位同学都能学习到正确的投喂方法，最大限度地避免残饵污染水质。在黑鲷的标粗过程中，我们遇到了水质变差导致黑鲷的摄食能力减弱的问题，同学观察到这个现象后及时反馈给老师。通过停食、倒池处理，大部分的黑鲷存活了下来，其中我们也学习到了如何拉网、捞鱼，如何消毒鱼体等等，这对我们来说也算是一次经验的累积。

总的来说在本阶段的鱼类实习过程中，我们每位同学都付出了汗水，同时也收获了喜悦，大家互相讨论每步操作背后的原理，相互促进思考，并寻求老师答疑解惑，努力争取让实践与理论知识相结合。这样一次的实习，让我们学生学到了不少关于养殖的生产上的知识，锻炼和培养我们的业务能力及专业素质，也让我们更加清晰地了解养殖行业的状况，为我们学习后面的课程乃至以后的工作打下了坚实的基础。

班级: 水产191 学号: 20191111112
姓名: 李洪斌 日期: 2022.07.04

鱼类增养殖实习心得体会

我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。

通过这一个半月的实习，并结合水产养殖类岗位工作的实际情况，认真学习的水产养殖类岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在水产养殖类岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在水产养殖类岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对水产养殖类岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。

经历了这次的实习，我可谓是收获颇丰。但我自己感觉到，自己了解的这些不过是社会的一角而已。今后我也会继续努力，让自己更好的适应生活，适应社会！

班级：饲料1194 学号：20191111326

姓名：明亮 日期：2022.07.05

生产实习心得体会

在育苗板块中，我参与了品控和车间跟班两个部门。车间跟班的日常工作为出苗；车间消毒；投料；换水；投虫；投藻等。出苗要求动作快，氧气要给足，防止虾苗因为缺氧死在运输的途中。车间消毒需要十分仔细，细心。由于在我的实习期间，车间爆发了孢子虫，所以消杀工作更是严格。要求我们把所有供气用的塑料管都拆下来用双氧水和漂白水浸泡消毒。投料要求使用 100-250 目不等的网目搓洗，尽可能把料磨碎了给虾苗吃，防止虾苗口径小，吃不了。换水是利用虹吸原理，把水抽走的。我们会在糠虾期之前投冰冻丰年虫，在糠虾期之后投鲜活丰年虫。这是因为，虾苗小的时候，捕食能力较差，容易吃不到丰年虫。我们也会在糠虾期之前投放一些藻液，糠虾期之前，藻类也是虾苗主要食物来源之一。品控需要培养弧菌，对无节幼体和藻类进行镜检，还需要检测病毒。我了解到 EMS 和 EHP 这两种病毒是比较致命的，如果检测出来就需要立即排苗。我还了解到，有时会送来名为“闷包”的样品，这是取样时不给样品充氧气，并放置 12 小时以上。目的是为了给病毒细菌等有害物提供厌氧环境，使其繁殖爆发。这样，我们在检测病毒时，可以减少漏检的情况发生。

在养殖板块中，我们需要投料，查料，换水，肥水下塘，泼钙。在我管理车间的时期，车间遇到了氨氮亚盐过高死虾的情况。我发现，会有一些虾虾体发白，空肠空胃，没有活力的漂在水面，若在池边驻足观察一段时间，会发现偶有虾叼着一个肉块在游。我们怀疑是亚硝酸盐过高并用快速检测试剂验证了我们的想法。之后，我们把水位排低，跳入水中捞死虾；大换水，重新泼糖水和钙等手段，解决了问题。

在这次实习中，我学到了很多也遇到了一些养殖问题，对现实的养殖情况有了一个大致地了解。但实习时间还是太短，尚不能独当一面，还需要深入学习，多多实践。以实践将理论知识转化为自身才学，激励自己不断前进，向着更高的目标不断前进。

实习机会来之不易，我非常感谢学校和老师给我们创造出了这么好的条件。希望学校以后还可以多安排指导老师前往实习地点指导，给出建议，指出不足。

班级：同科114

学号：20191111304

姓名：陈斌

日期：2022.07.05

实习心得体会—虾蟹类增养殖实习

在我校水产学院的精心组织下,于广东海洋大学东海岛海洋生物基地开展了为期六个星期的增养殖实习。通过这次增养殖实习,我深深地感受到,水产养殖是一门实践性比较强的学科,在实践与理论相结合下,巩固增养殖的相关知识以及了解相关养殖步骤。在个人意愿和组织分配下,我很高兴能够参与虾蟹类的增养殖实习,毕竟我个人喜欢虾蟹相关的美食,所以想经历一次虾蟹类的实际具体养殖过程。

在实习期间,我努力工作,收获良多。我参与了各个养殖步骤的操作培训,听从老师的技术指导,努力参与实习工作当中,不怕苦,不怕累,与同学、老师相处融洽,认识了许多新的同学,收获了育苗、标粗的实践知识与合作交流的快乐。同时,有同学找我讨论问题,这是对我能力的肯定,使我更加投入到实习过程中;不仅如此,我积极主动干活,如主动接受配置消毒海水的任务、帮助老师收齐工具等,在完成这些任务后,得到老师们的认可,虽然最后没有完美的完成老师的任务,但也得到了经验教训,我觉得这对我以后的发展是有帮助的。

在工作过程中,我努力参与每一个养殖步骤的培训,争取熟练的完成每一个养殖操作。老师进行技术指导时,我努力做好工作笔记,严格要求完成每一个步骤,与组内的同学进行经验分享,交流讨论,与老师及时汇报工作,努力参与每一个环节当中,收获了育苗技术的相关知识。

在生活上,与舍友相处友好,与其他同学互帮互助。在值班时有同学遇到困难,我会主动的帮助同学解决困难,在帮助他人的同时,巩固了自身的知识。在组队做大锅饭期间,我第一次和同学合作做饭,边聊天边做饭,气氛融洽,宛如大家庭一般,从中收获了美好的回忆。

最后,很高兴与同学们、老师们度过充实而又温馨的实习生活。

班级: ¹¹⁹¹ 姜维越 / 学号: 201911111418

姓名: 姜维越 / 日期: 2022.06.28

心得体会

这次实习，我们了解并熟悉了福建牡蛎和方斑东风螺人工育苗的生产过程，蓄水池的洗刷和消毒，海水的沉淀和过滤，精卵的区别和受精的方法，听着老师的娓娓道来以及操作，如数家珍。理论知识真的可以完全应用到实践中去，从催产到鱼苗的孵化管理都在我们的课堂上讲到过，我们这专业是实践性较强的学科，在理论指导实践的同时，实践也会反过来完善和更新理论知识。我们学的不是无用功，到实践中我真真切切感受到学习专业课的重要性。这次实习回来，我也看到了知识的魅力所在，更是看到了科研在实际生产中的应用。

通过这次的实习，首先，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对一个多学期以来所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得在实习中任何人都必须要坚守自己的信念并努力提高自己的技能，以适应不断进步着的社会。

最后，我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的学习积极性。实习的时间虽然只有短短的几周，收获却是很大的。我要感谢我的指导老师和同学们，当我在实际操作.上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我演练解答，使我大大提高了对水产养殖的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我意识到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使我们具备处理实务的能力提升，这才是我们实习的真正目的。

班级：养殖191 学号：20191111431

姓名：张总 日期：2022.07.05

实习心得体会

此次饲料生产实习，我们前往的是湛江海大饲料有限公司。该公司涉及的业务包括各种虾料、石斑鱼金鲳鱼等各种海水鱼，种类繁多，我们可以学习不同的饲料之间的工艺区别。现场品管的每天工作其实也是挺单调重复的，就是包装口、膨化出口、小料口等看料点检，核对包材和标签，观察鱼料外观色泽，气味是否异常，颗粒是否完整等。看料后取样测容重，沉浮特性，粉碎后测水分等，并送至化验室扫描检测营养指标和现场质量巡查。鱼料比虾料多了一个膨化的工艺，因此需要从膨化口去取样看料。而虾料出料口后没有烘干和喷油，而是进入后熟化，经过后熟化的高温处理后再次熟化，提高硬度和耐水性，然后再通过冷却塔。质检化验部门每天都有各种原料和鱼料虾料送来检测，公司为了节省时间，会先采用近红外扫描仪进行扫描，扫描出来不合格的再进行人工湿化学法进行测量。最后我们去到了膨化饲料的生产部门，班长先是带我们走了一遍流程，替我们讲解工作原理。虽然我们都已经学过加工工艺，但是理论知识跟实际所看到的终究是不一样的：由于有些机器实在有些老旧，跟书本上的机器其实还是存在一定差距的。理论好不一定动手能力就强；但如果想要做的好就必须有坚实的基础知识。“书上得来终觉浅，要知此事须躬行”尤其是生产，这方面的经验是一定要从实践中积累的。所谓学会工艺简单，学通工艺难。想要学好工艺，必须要做到能吃苦，肯钻研。而现场品管行业看似简单，但如何把这种枯燥无味的工作做好，其实也需要沉得下心，用心去积累。任何一个岗位的存在都有它的意义，最主要的是实习还是要主动地去学，这样才能学到更多知识。

班级：饲料1194 学号：20191111126
姓名：夏译天 日期：2022.06.25

生产实习心得体会

实习带给我们的不仅是专业知识和操作的深层掌握与学习，实习的过程更让我们成长，教会我们做人处事的态度。具体收获可大致总结为如下几点：

1. 相互熟悉，增进了同学间情谊；

实习加强了 19 级养殖专业同学们彼此间的联系。本次为期三个月的集中实习生活，是大学最为难能可贵的一次认识同年级同学，更甚是深入了解同班同学的机会，而这期间无论是实习共事中遇到的问题，还是生活中经历的好坏故事，都将会成为往后回忆校园生活中为最难忘的一段大学经历。

2. 课堂知识的加深巩固，实践验证。

实践是检验真理的唯一标准，课堂理论作为实际生产的指导标准，只有在亲自动手中才能够真正理解、体会理论的自然规律和意义。实践过程也使得课堂与书本的知识能够被加深巩固。而实践的意义并不止在于验证理论或真理，更重要的是在于寻找问题、发现问题。时代在变化，养殖与生产操作也并非一成不变，课本上的知识理论往往来源于过往的经验，但若想跟上时代发展步伐，追求更高质量、高效率的生产方式，仅依靠已有的经验是远远不够的，我们更应该在实践过程中总结符合实习场地的养殖经验，发现并找寻实际与理论的不同之处，然后进行分析、总结。实习是最为可贵的积累操作经验的时光。

3. 实验记录的重要性；反思总结能力的培养，以及主观能动性、自学能力的重要性。

每一种经济动物的育苗、养成都是一个连续不断的过程，这考验的不是养殖人某一项环节的判断、操作，而是一整个实习过程的决判。养殖过程一环扣一环，每一个环节都有其决定性的意义，有的会即刻体现，如标粗虾苗投料量不够，大面积出现虾吃虾现象；而有的则是一段累积过程，会在养殖后期突然爆发，如养殖对象患病，虾苗因育苗池氨氮、亚盐浓度过高致死。凭空回忆具有极大的不确定性与虚假性，只有实打实做好每一步操作的记录，及时整理日志、周志，发现问题才能有迹可循，分析问题才有事实作论据支撑。对实习中每一个现象、每一个问题进行及时总结与反思，才能够收获经验，最大程度避免类似情况的二度发生。

此外，实习不像校园学习，带队老师无法随时回复、解答问题、安排工作，故主观能动性和自学的能力就显得尤为重要。实习需要自己向前“跑”，向前摸索学习，而非指望老师手把手带着一步步进。

4. 互帮互助，相互学习，共同进步。

理论课堂有别于实践学习，每个人动手能力不同，部分同学会在实际操作中大放异彩，我们在实习过程除了向老师处学习操作、方法，向实际发生的事物抱有认真学习的心态，更应该多关注身边人，学习他们面对工作、面对突发状况的积极态度与处理手段，去向更有经验的同学讨教学习，去好好利用这段实习时光，积累宝贵经验，不仅限于专业内，应开阔眼界，放宽到日常生活的思考方式与处事方法上。

班级：养殖 1193 学号：20191111426
姓名：许柯 日期：2022.07.03

生产实习心得体会

作为一名养殖卓越班的同学，这次的生产实习总体来说，收获良多，学习到了有关于鱼类增养殖的很多内容与环节。

主要有如何对黑棘鲷、珍珠龙趸石斑鱼进行标粗，如何对军曹鱼进行孵化和育苗，以及各种日常管理的细节与操作。

其实总的来说，我最主要的感受有三种，成就感、失落感、和幸福感。

成就感大概就是学到东西时，自己操作成功后的那种成就感，在清塘的环节中看着一个个污渍被洗去、日常管理时给鱼儿喂料、看鱼长大、鱼破卵而出、再到后来自己学到东西时的成就感吧。

失落感大概就是看到我们饲养的鱼儿生病、死亡，我们实习时养殖的大批石斑鱼，在养殖过程中，由于天气原因，以及我们日常管理的原因患病受伤、死亡。但也正是这个经历让我懂了珍惜，如何更好的管理养殖鱼类，以及学到了如何应对鱼类患病后的处理措施，和日常的预防管理程序。对于水产动物的疾病来说，一定要做好预防，待到治疗，为时已晚。回忆当时，第一次接受这种消息时，心情沉重，独自坐在海边，却只能怅然失落。

幸福感，首先要感谢的就是我们实习带队的老师们，张建东老师陪我们熬夜，收虫，卵到人到，后来陈刚老师和张健东老师带我们吃饭，品尝了软骨鱼，但火候有点超标了，软骨鱼鱼肉里的尿味，我一辈子都不会忘记软骨鱼类是用皮肤排泄的了。再到后来潘老师教我打绳子、黄老师陪我一起去看池子、还有我们的保哥，在某位同学脚划破之后，给他洗拖鞋，和我们一起捞鱼，我们班主任王老师杀到实习基地前，在群里面问我们有没有什么需要等等。

还有在实习时不管不顾自己的形象，背灼炎天光，足蒸寒暑气，男人就该晒得越黑越好。累到人瘫，倒头就睡的实在，治好了我多年未愈的失眠，让我意识到，原来失眠是太闲了想太多，让我第一次完完全全感受到了水产养殖为啥是农学。

还有在基地里熟络的好友们，大家一起散步，干活，好不惬意。一起做饭，拌嘴，大概青春就是这样吧。

这次的生产实习，累并快乐着，在鱼类组实习的一个半月，十分充实，我学习到了很多知识，最主要的是实践的过程，让我把书本上的知识跳出纸外，实事求是的验证、操作了所学所想，收获良多。

班级：养殖卓越191 学号：201911111212

姓名：靳书磊 日期：2021.07.05

关于卓越班奖学金的心得体会

卓越班的奖学金评选规则与普通班略有不同，其多样化的评选规则使得我们成绩优异的同学有了更多竞争奖学金的空间。卓越班奖学金与学业奖学金评选并行，让学业成绩优异的同学有了更多竞争机会，同时也在激励同学们关注学业成绩，努力学习提升自己。而学业奖学金在全面发展上对同学们提出了更高的要求，鼓励大家多参与课外活动与学术创新竞赛，力求德智体美劳全面提升自己，“一分耕耘，一分收获。”对大多数同学而言，奖学金最重要的本质就是给我们一种莫大的肯定、鞭策和希望。这是一种精神的奖励，一种更高层次的奖赏。学校以及国家设立的各种奖学金、助学金都是为了鼓励我们去学习、去进步。奖学金无疑是对我们学习努力的肯定，并激励自己更加的努力学习。虽然奖学金和学习成绩的好坏不是评定一个人能力的唯一标准，但对于个人学习用功程度方面还是有一定的参考价值的，至少让我们知道我们的学习状况与努力方向，并让自己的付出有了一个肯定和回报，让我们在以后的学习中更加坚定目标和理想。

可以肯定的是，我们班有很多优秀的同学，即便没有获得奖学金，但是每位同学都有值得让人学习的地方，在他们身上有着许多闪光点，正是各位积极向上的同学，组成了我们积极进取、朝气蓬勃的卓越班。

班 级：养殖卓越1191

学 号：201911111107

姓 名：侯晓晴

日 期：2022.06.18

卓越班特色生产实习心得体会

这次实习，我们了解并熟悉了福建牡蛎和方斑东风螺人工育苗的生产过程，蓄水池的洗刷和消毒，海水的沉淀和过滤，精卵的区别和受精的方法。理论知识真的可以完全应用到实践中去。在理论指导实践的同时，实践也会反过来完善和更新理论知识。这次实习回来，我也看到了知识的魅力所在，更是看到了科研在实际生产中的应用。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对一个多学期以来所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的学习积极性。实习的时间虽短，收获却是很大的。我要感谢我的指导老师和同学们，当我在实际操作上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对水产养殖的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我意识到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使我们具备处理实务的能力提升，这才是我们实习的真正目的。

班级：养殖卓越1191 学号：2019111143

姓名：张金 日期：2022.07.03

本科生进实验室计划的感受

。通过“优秀本科生进实验室”计划让我们全方位地了解科研体系，使我们能将过去所学习的理论知识和社会实践有机的结合。

首先，“优秀本科生进实验室”计划让我们的理论知识得到实践，为我们今后的学习工作打下坚实的基础。我在做实验的过程中就经常联想到书本上的理论知识。比如藻类生活史、EDTA 螯合物、总氮，总磷的测定，加深了对课本上知识的理解。

其次，“优秀本科生进实验室”计划传达的是一种理念和精神。科研是需要重复多次的，并很容易失败，这就要我们要有耐心，更要细心，也许一个非常小的疏忽就会导致实验失败。这让我们认识到了态度的重要性，态度对了，即使自己以前没有学过的知识也可以在实践中逐渐掌握。

最后，“优秀本科生进实验室”计划使得我们更好地了解硕士阶段的实验日常，并提供了很好的机会使得我们可以与研究生师兄师姐一起参与科研项目，为适应未来的研究生生活打下良好基础。

总之，我认为“优秀本科生进实验室”项目是非常符合我们所需要的，并且希望可以继续开展，鼓励更多的同学参加，找到属于自己合适的方向。

班级：¹¹⁹¹ 林翰翔 学号：201911111408
姓名：林翰翔 日期：2022.07.04

卓越班班级活动心得

卓越班班级活动为同学们创造了额外的了班级活动的机会。

首先班级团建活动可以明确班级的目标，提升同学们的团队精神和团队意识。通过明确的在活动安排中的分工合作，提高团队共同面对问题时更好处理问题的能力，锻炼团队为了共同的目标而相互配合，更好、更快的完成任务。

其次户外拓展训练可以提升班级的凝聚力。团队建设可以增进同学间的相互了解，让同学之间相互包容、相互信任，让同学之间相互尊重，从而拉近同学们之间的关系，让个人组成一个更加紧密的整体。能激励了班级干劲。团队精神让队员之间认识到个体的差异性，可以让队员去相互学习对方身上的优点，努力的向更好的方向进步。

能协调团队中个人的关系，增进队员间的感情。当有矛盾出现时，其他队员和团队中的“领导者”会想法协调。队员也会因为团队的利益而放弃或者暂时放缓个人的矛盾，以大局为重。多次共同面对一些难题后，队员之间会更加默契，同甘共苦还能让队员之间相互关心和体谅，增进队员之间的感情。

班级：养殖卓越191 学号：2019 1111 1111

姓名：赖怡琳 日期：2022.06.18

卓越班培养方案中双百班活动

大学生团建活动可以增进与同学之间的关系。大学期间的课程都是比较繁忙的。一节课下来可能就和同学说不上话或者是有些课程的同学还是不一样的。上选修课的同学和上必修课的同学之间可能没有交集,然后举办大学生团建活动,就可以增进同学与同学之间的关系,建立更为密切的友谊。

大多数的团建活动已学习党的知识来展开的,所以举办团建活动对我们大学生来了解党的知识十分有帮助。党的知识是知识严肃性和历史决策性的结合体。举办团建活动把党的知识以娱乐活动的形式来开展,让大学生更好的了解党,知党学党。

各种班级活动是培养学生能力的一块沃土,学生在活动中获得了多元感受,在活动中获得新知,也在活动中形成了意识,锻炼了能力,释放了压力,学生的个性在活动中得到张扬,学生的整体素质在活动中获得提高。班级活动展现当代大学生积极向上的青春风采,展示了当代青年的朝气与活力,增进了班级的凝聚力,增加了同学间的交流,更好的增进了同学们之间的友谊,丰富了大学生的课余生活,鼓励了同学们挑战自己的精神与意识,让同学们在活动中展现自我。

班级: 善道卓越1191 学号: 201911111134

姓名: 赵永鹏 日期: 2022.06.18

学科前沿的心得体会

很幸运能够进入卓越班，和更优秀的同学一起学习进步，水产学课前沿这门课程让我们受益匪浅。一方面，这门课里没有固定的教材，没有一成不变的知识，讲授的内容丰富，大多都很具体、前沿。在较短的课时里，授课老师分别从种业、养殖模式、智慧渔业与海洋牧场、病害防控、营养饲料五个方面为我们介绍和展示了水产研究前沿成果，拓展了我们的理论和实践水平，帮助我们集中掌握学科前沿动态，让我们对水产这一学科有了更深入的认识，对前沿的科学研究有了更全的认知，提升了我们的科研兴趣，对学科前沿的不同研究方向有了不同程度的了解，极大地拓宽了我们的专业视野，提高了我们的科学素养。此外，我们还参加了前沿讲座，聆听不同领域专家的报告。另一方面，我们以小组的形式进行合作学习，对授课老师授课的内容在课下通过阅读文献等方式进行更深入的了解，最后以小组的形式进行展示。无论是课下对知识的自主探究还是PPT的制作，甚至是仅仅十五分钟的清晰讲述，对于我们而言都有一定的难度。也正因为如此，在一次次准备报告的过程中，我们锻炼了自己的自主探究、团队合作、语言表达等能力。这样的课堂形式，使我们班学生整体的综合素质得到了不同程度的提升。

班级：养殖卓越1191 学号：20191111405

姓名：冯战权 日期：2021.10.20

大创训练项目心得体会

作为卓越班的一员，我们的实习安排较为特殊，分为增养殖实习与科研实训两部分，每部分各六周。从实习中学到了很多，下面我阐述我的心得体会。

回顾这六周，带我做实验的博士生李雪鹤师姐教授给了我许多东西，小到应如何科学的搓料拌料，大到可使实验成功应注意的种种细节和她读书期间不断积累的许多有关石斑鱼生物学特性的经验之谈与做人有关的道理。我的指导老师杨奇慧老师也十分关心我在东海岛基地是否学到东西，和我是否适应这边的衣食起居，同时杨老师为锻炼我的能力，让我领队参加了大创训练项目。我虽能力有限，但深感在杨老师和师姐的悉心教导和锻炼下，也有在不断的进步和成长。短短的六周悄然而逝，我的科研实训就告一段落，然而课题并未结束，它还有很长一段时间才能真正完成，但我相信，只要继续抱着严谨的态度去完成它，像带我实验的师姐对我的实验指导教诲一样，一定能顺利的完成，并收获漂亮的实验数据。我十分期待后续的实验数据分析部分，也由衷感谢此六周的科研实训经历。

班级: 养殖191 学号: 20191111435

姓名: 李东娟 日期: 2022.07.04

卓越班本科生进实验室计划心得体会

作为卓越班的一员，在经过与我的导师马骞老师的沟通之后，我开始了这次本科生进实验室的项目活动，我的任务是完成对不同盐度处理下的军曹鱼组织样品中 MAPK 基因家族的基因表达进行定量检测。提取完毕组织的 RNA 后，可以开始进行下一步——将提取完毕的 RNA 反转录成 cDNA。在这个实验的过程中，我学到的东西是，如何计算试剂的用量，并且将试剂预混，这样可以方便加样，而且可以保证不会因重复操作，失误的问题。

整个进实验室的活动十分顺利。我在做实验的过程中，不单单是学习到了各样实验的构成和方法，更为重要的是积累到了很多书本上学不到的实验经验。比如如何设计实验，做好规划，以及犯错了如何补救，如何分析实验数据，看待实验结果。实验过程时的分析是很重要的，人工的犯错是不可避免，重要的是如何分析，及时调整实验规划，并且及时改正，也要知道下次如何才能有效避免实验时过失的出现。本科生进实验室活动积累的宝贵经验，和解决问题的思路是宝贵的，是受益匪浅的，我终身受用而难忘。

班级：养殖卓越1191 学号：201911111212

姓名：靳书磊 日期：2022.07.05

对卓越班人才培养方案的心得体会

通过大学四年的洗礼，使得我对卓越班的《人才培养方案》有了新的认识。结合我这学期开设的课程《水产前沿》和《专业英语》浅谈一下我的心得。

首先是课程安排，卓越班的课程学时与普通班要多一点，卓越班更加注重为学生拓宽知识面，在学分这一方面要比普通班多 5.5 个学分，但卓越班的课程安排更加均衡，比如说，卓越班是大三上半学期修细胞生物学，而普通班是大四上半学期修，这样可以更好的为考研考公做准备。卓越班的同学可以利用大片的空余时间去学习、研究。并且大部分课都是单独一个班上课，卓越班上课的老师是学院里比较好的老师，课上会讲授一些比较深的知识，虽然说好多不会考，但是论学术这一方面，我觉得很好，而且就是期末不考，但考研如果考这门课，帮助很多，同时老师也更关注学生一些，老师也乐于助人，我印象很深刻的就是，我考研期间，有疑问，老师都会很认真的帮我解答。因为进入卓越班的同学都是比较优秀的同学，所以大家的绩点都比较高。虽然卓越班的同学绩点都比较高，但是计算排名比例的时候，因为卓越班单独算作一个专业，所以卓越班的同学竞争会很激烈，而普通班的同学则会轻松一些。

班级：养殖卓越1191 学号：20191111110

姓名：侯贤坤 日期：2022.06.18

关于卓越班特色活动的心得体会

很荣幸从大三开始我加入了卓越班的课程学习以及班级活动，卓越班的人才培养方案有利于学生身心发展的，有着明显的积极意义。我就班级特色活动这一块说一下自己的体会和感悟。

卓越班的特色活动包括了社会实践，劳动教育，团日活动，班级团建等项目。卓越特色团日活动时我们走访湛江博物馆以体会湛江的历史风云。在博物馆门前我们还进行了关于团日主题的问答小活动，这对我们来说是一段很深刻的记忆。特色劳动教育时大家一起进行水产楼周围的卫生管理，劳动结束后大家聚在一起分享感悟，从大家身上可以看到团结的力量和友谊的美好，这样的活动对同学们培养团结合作意识以及培养劳动意识都是很好的助力，不得不赞同方案的卓越性。卓越特色班级团建更是充分展现了卓越班人才培养方案的优势，我们可以师生同乐，一起进行益智游戏，一起在餐桌上侃侃而谈，大家都能够分享自己最近的喜悦和苦恼。班主任也对我们十分关怀，我们有任何需求都会尽量满足我们，关心我们的身心健康，为我们的学习道路扫清障碍。总之，大家在卓越班的活动里体会到了充实和快乐。

班级：养殖卓越1191 学号：201911111415

姓名：阮王韵 日期：2022.6.18



